

## ポイント14 受診をすすめるべき主な場合

症状など	考えられる主な理由
・慢性的な胸やけ、胃部不快感、胃部膨満感 <sup>ぼうまん</sup>	・食道裂孔ヘルニア、胃・十二指腸潰瘍、胃ポリープ等の可能性。
・薬で治るがやめると症状が再発。薬が手放せない。	・食道裂孔ヘルニア、胃・十二指腸潰瘍、胃ポリープ等の可能性。
・嘔吐 <sup>おうと</sup> +発熱、下痢 <sup>げり</sup> 、めまい、興奮等	
・嘔吐 <sup>おうと</sup> ・胃の中に吐くものがないのに、吐き気がおさまらない。	
・嘔吐 <sup>おうと</sup> 乳幼児、嘔吐が激しい。	・脱水症状の危険性。 ・吐いたものが気道に入り、呼吸困難となる危険性。
・嘔吐 <sup>おうと</sup> 高齢者、嘔吐が激しい。	・脱水症状の危険性。 ・吐いたものが気道に入り、呼吸困難となる危険性。

## ポイント15 生活習慣の改善も重要です

(→P.91)

- ・腹八分目、よくかんでゆっくり食べる、香辛料・アルコール・カフェイン等を控えるなど。
- ・制酸薬<sup>せいさんやく</sup>は胃内容物の刺激による胃液を中和して胃粘膜を保護します。
  - 食前、食間に服用
  - ただし、暴飲暴食による胸やけ、吐き気(二日酔い、悪酔い)、嘔吐<sup>おうと</sup>等を予防するものではありません。

要点確認  
チェック

問番号の後の□□はチェック欄です。答えと合っていたら□点をつけ、2度確認しましょう。答え

1.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	吐き気や嘔吐は延髄の嘔吐中枢が刺激されるとおこる。	<input type="radio"/>
2.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	胃痙攣 <sup>けいれん</sup> から起こる吐き気には、交感神経が関係している	<input checked="" type="radio"/>
3.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	総合胃腸薬はいろいろな成分が入っているので、胸やけしかない人にもすすめられる。	<input checked="" type="radio"/>
4.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	制酸薬 <sup>せいさんやく</sup> と健胃薬 <sup>けんいやく</sup> の効果は相反するところがある。	<input type="radio"/>
5.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	制酸薬にはアルミニウムを含むものがある。	<input type="radio"/>
6.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	カンゾウは胃の粘膜の炎症を抑える効果を期待して、胃の薬に配合されていることがある。	<input type="radio"/>
7.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ロートコンの軟エキスは生薬 <sup>しょうやく</sup> の健胃薬 <sup>けんいやく</sup> である。	<input checked="" type="radio"/>
8.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ピレンゼピン塩酸塩はアセチルコリンの作用を抑える働きがある。	<input type="radio"/>
9.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	食べ過ぎた時の胸やけには、制酸薬 <sup>せいさんやく</sup> をすすめる。	<input checked="" type="radio"/>
10.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	慢性的な胸やけ、胃の不快感があるときは総合胃腸薬を積極的にすすめる。	<input checked="" type="radio"/>
11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	健胃薬は苦いので服用に際してオブラートをを用いるよう勧めると良い。	<input checked="" type="radio"/>
12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	消化酵素を主成分とする胃腸薬は空腹時に飲むのがよい。	<input checked="" type="radio"/>